

Подсказки прибора «DreamStalker Expert» для входа в осознанный сон

Учеными доказано, что воздействия внешнего мира так или иначе влияют на спящего человека, внедряются в его сознание и меняют ход сновидения. Вспомните, как сигнал трубки домофона или мелодия будильника, чей-то голос или другие посторонние звуки иногда становились естественной частью вашего сна. Именно этот принцип лежит в основе работы приборов для вхождения в осознанные сновидения.



Далее описаны варианты подсказок и их возможные сочетания, которыми прибор «DreamStalker Expert» помогает вам легко перейти в осознанный сон.

Стандартные подсказки – мигающие световые сигналы. Прибор «DreamStalker Expert» постоянно отслеживает состояние вашего сна и в фазе БДГ (Быстрых Движений Глаз), в определенный момент, соответствующий явно выраженному сновидению, выдает световые подсказки. Если вы не замечаете их во сне, то это может свидетельствовать о том, что вы практически не тренируетесь днем. Поэтому в период бодрствования необходимо наблюдать за различными огнями и светлыми предметами вокруг. Это могут быть солнечные блики, фары машин, горящие кнопки в лифте, мигающие поворотники автомобилей, переключившийся сигнал светофора, экран телевизора или монитора, предметы с изменившимся цветом, любые светлые объекты т.п. Увидев что-либо из этого списка или что-нибудь подобное, следует сделать проверку на реальность. Таким образом, приучив себя к проверке реальности днем, когда вы находитесь в состоянии бодрствования, вы и во сне сразу вспомните об этом и сможете осознаться. Имейте ввиду, что во сне световые подсказки могут проявлять себя различными способами, а не только ярко выраженным светом. Например, предмет или животное из черного может стать белым (при этом может не наблюдаться никакого свечения или мигания). Реальность можно проверить различными методами, наиболее популярные из них – попытка взлететь, пройти сквозь стену, проткнуть пальцами одной руки ладонь другой руки и т.д. Более подробно о способах проверки реальности можно почитать в статье о проверке реальности.

Световые подсказки можно настраивать, изменяя их яркость, цветовую окраску, частоту и скважность мигания, длительность выдачи серии вспышек. Можно включать специальный режим плавного нарастания яркости подсказок. Для дневного тренинга удобно использовать прибор «DreamTrainer». Он поможет сократить время, необходимое для тренировок и поможет достичь лучшей осознанности в реальной жизни.

Дополнительные звуковые (тональные) подсказки – могут использоваться как вспомогательные сигналы, добавляемые к стандартным световым сигналам. Их также можно использовать и как основные подсказки, если по каким-то причинам вы совершенно не хотите использовать световые, голосовые или музыкальные подсказки.

Голосовые или музыкальные аудиозаписи. Прибор может воспроизводить сообщения, записанные вашим голосом, на которые вы сможете легче осознаваться во сне, ведь к своему голосу человек подсознательно испытывает максимальное доверие. Также существует возможность использовать любимые мелодии в качестве подсказки. Прибор выдает подсказки в нужной фазе сна, не мешая вам спокойно спать в другое время. Воспроизведение голосовых или музыкальных аудиозаписей можно совмещать с выдачей световых и тональных подсказок. В этом случае сначала можно воспроизвести голосовое сообщение «до подсказок», выдать подсказки и воспроизвести сообщение «после подсказок». А затем, когда вы уже осознались во сне, прибор может воспроизвести сообщение со сценарием для осознанного сна, записанное вашим голосом. Это сообщение будет услышано вами именно в нужный момент осознанного сновидения. Таким образом, при помощи прибора «DreamStalker Expert» вы сможете посмотреть «сон по заказу». Это возможно благодаря аудиофайлу со сценарием сновидения, заранее записанному своим голосом на карту памяти прибора. Прибор «DreamStalker Expert» фактически станет режиссером вашего осознанного сна. Все функции прибора включаются и настраиваются через Wi-Fi-интерфейс непосредственно с вашего смартфона, планшета или ноутбука. Каждая настройка снабжена достаточно подробным описанием, чтобы вам не приходилось читать инструкцию к прибору.

Стимулирующие файлы с кодовым сигналом майнд-машины – это современные, высокоэффективные подсказки. Это совершенно особенный вид подсказок, который используется самостоятельно, без каких-либо других подсказок (световых, звуковых, голосовых или вибрации). Такой вариант подсказок возможен только для версии прибора «DreamStalker Expert» с активированной функцией майнд-машины. Уникальной особенностью прибора «DreamStalker Expert» является возможность использовать стимулирующие файлы с кодовым сигналом в любых местах процесса подготовки и развития осознанного сновидения, где возможно воспроизведение музыкальных или голосовых аудиофайлов: файлы для релаксации (процесс засыпания), файл до подсказок (стимуляция перед входом в осознанное сновидение), файл после подсказок (стимуляция, закрепление и продление осознания в сновидении), файл сценария сновидения (стимуляция развития и сохранения осознанного сновидения). Функция майнд-машины использует 6-ти канальный полноцветный стандарт «SpectraStrobe», а также поддерживает 2-х канальный монохромный стандарт «AudioStrobe». Вы можете использовать любые готовые файлы указанных стандартов. В настоящее время других приборов для осознанных сновидений с подобными функциями майнд-машины просто не существует. Известно, что стимуляция определенными композициями с бинауральными ритмами, созданными специально для майнд-машин, позволяет достигать отличных результатов по входам в осознанные сновидения, улучшает качество сна, делает осознанные сновидения более насыщенными разнообразными событиями, позволяет в некоторых случаях скорректировать психическое состояние человека. Таким образом, при наличии функции майнд-машины, становится возможным воспроизведение файлов с технологией «SpectraStrobe» и «AudioStrobe» в любых режимах работы прибора, где используется воспроизведение голосовых или

музыкальных файлов. Также эти специальные файлы с кодовым сигналом можно воспроизводить днем, в состоянии бодрствования, запустив режим майнд-машины из меню на дисплее прибора.

Подсказки при помощи вибрации. Вибрация в приборе «DreamStalker Expert» может использоваться и в качестве самостоятельной подсказки, и для усиления других подсказок. В приборе, при помощи настроек, можно выставить необходимый по силе уровень вибрации. Слабый уровень вибрации используется с целью усиления световых или тональных подсказок для входа в осознанное сновидение. Например, если человек чрезвычайно глубоко спит и совсем не замечает во сне световые подсказки. Полное пробуждение с повышенным уровнем вибрации может быть использовано для непрямого метода входа в осознанное сновидение. Максимальный уровень вибрации используется для полного и быстрого пробуждения, это помогает прервать сон у людей, страдающих кошмарами. Прибор разбудит человека до того, как сон вызовет испуг и страх, а после пробуждения человек легко уснет повторно, но уже погрузится в фазу глубокого сна, без сновидений, что обеспечит ему полноценный здоровый сон и подарит возможность качественно выспаться.

Прибор для осознанных сновидений «DreamStalker Expert» можно купить непосредственно в интернет-магазине разработчика и производителя: <https://claps.me/catalog/pribory-dlya-osoznannykh-snov/pribor-dlya-osoznannykh-snovideniy-dreamstalker-expert/>.

Прибор «DreamTrainer», предназначенный для практики осознанности и дневной тренировки по проверке реальности с целью последующего легкого распознавания во сне световых подсказок от прибора «DreamStalker Expert», направляющих вас на переход в осознанное сновидение: <https://claps.me/catalog/pribory-dlya-osoznannykh-snov/dreamtrainer-proverka-osoznannosti/>.

Комплект приборов «DreamStalker Expert» + «DreamTrainer» со скидкой: <https://claps.me/catalog/pribory-dlya-osoznannykh-snov/pribory-dlya-osoznannykh-snovideniy-dreamstalker-expert-dreamtrainer/>.

Техническое описание прибора для осознанных сновидений «DreamStalker Expert» на сайте разработчика и производителя: <https://razrobotka.pro/projects/pribory-dlya-osoznannykh-snovidenij-dreamstalker-expert>.

Техническое описание прибора «DreamTrainer» на сайте разработчика и производителя этого устройства: <https://razrobotka.pro/projects/pribor-dlya-praktiki-osoznannosti-i-proverki-realnosti>.

Группа технической поддержки пользователей прибора для осознанного сна «DreamStalker Expert»: <https://vk.com/dreamstalker.expert>.

Группа технической поддержки прибора «DreamTrainer»: <https://vk.com/dreamtrainer>.